

Přehledně: Samotesty, nebo odběr zdravotníky?

Ztrácíte se v přehledu testů schválených pro testování ve firmách? Potřebujete vybrat ten správný, ale nevíte, podle jakých kritérií? Pro testování zaměstnanců jsou vhodné antigenní testy. **Abychom Vám pomohli se zorientovat ve všech druzích testů na covid-19, připravili jsme pro Vás přehledné shrnutí jejich výhod a nevýhod.**

Ministerstvo zdravotnictví zveřejnilo obecné [informace k možnostem testování zaměstnanců](#).

Co jsou antigenní testy?

Diagnostika infekčního onemocnění založená na [detekci antigenu viru SARS-CoV-2](#) poskytuje oproti PCR testu výhodu v rychlosti jeho vyhodnocení (cca 15 minut), snadnosti provedení a relativně nízké ceně. Nevýhodou bývá nižší citlivost antigenních testů. Zachytí pozitivitu pacienta především v době, kdy pacient produkuje velké množství viru.

Samotestování

Stát ovšem firmám přispívá pouze na certifikované testy, jejich [průběžně aktualizovaný seznam](#) najdete na webu Ministerstva zdravotnictví ČR. Je nezbytné, aby byl k testům přiložen návod v českém jazyce. Fakturu za zakoupené testy je vhodné uschovat. Pojišťovny zpětně proplatí příspěvek až 240 Kč za daný měsíc a testovaného.

V nabídce distributorů jsou nyní pro samotestování dostupné různé typy testů, a to jak **ze slin, tak z výtěru z nosu či ústní dutiny**. Při jejich použití se řiďte striktně pokyny od výrobce uvedenými v návodu. Likvidaci testů stanovuje [metodický pokyn Ministerstva životního prostředí ČR](#). Použité testy se při dodržení přesného postupu (použití vhodného pytle, dezinfekci) mohou vložit do směsného odpadu.

Positivně testovaná osoba má povinnost kontaktovat lékaře nebo hygienickou stanici a postupovat dle jejich pokynů. Samotestování může probíhat ve vyčleněných prostorách ve firmě, nebo v domácím prostředí zaměstnance. Důležitá je správnost provedení a vyhodnocení testu. Existuje totiž riziko, že někteří jednotlivci se mohou pokusit pozitivní výsledek testu zapřít či vzorek falšovat jeho odebráním např. od svého rodinného příslušníka.

Testování POC antigenními testy probíhá na odběrových místech, mobilními týmy nebo „závodním“ či smluvním lékařem. Odběr vzorku z nosohltanu i jeho vyhodnocení **musí provádět zdravotnický pracovník**. Výhodou je kvalita odběru a vyhodnocení testu, vč. jejich evidence. Ani cenové náklady na toto testování nemusí být z dlouhodobého hlediska vysoké, jeho cena se odvíjí od konkrétního dodavatele. Kapacity odběrových center jsou postupně doplňovány.

Je možné zvolit:

- **jedno z autorizovaných center**, jejichž [průběžně aktualizovaný seznam](#) najdete na webu Ministerstva zdravotnictví ČR,
- domluvit si **mobilní tým pro testování ve firmě**,
- využít **služeb praktických lékařů a ambulantních specialistů**, kteří se do testování zapojují.

Preventivní antigenní testování není primárně určeno pro symptomatické pacienty (tj. osoby s příznaky onemocnění covid-19) nebo pro osoby v karanténě. I nadále platí, že osoby s příznaky onemocnění kontaktují svého praktického lékaře, který indikuje potřebné vyšetření a vystaví jim žádanku na PCR test. Osoby v karanténě musí 5.–7. den absolvovat PCR test, který indikuje praktický lékař nebo krajská hygienická stanice.

Antigenní testování se dále neprovádí u osob, které prodělaly laboratorně potvrzené onemocnění covid-19, uplynula doba jejich izolace, nejeví žádné příznaky onemocnění a od prvního pozitivního

RT-PCR testu nebo POC antigenního testu neuplynulo více než 90 dní. Dále se neprovádí u osob, které doloží negativní výsledek RT-PCR testu nebo profesionálně provedeného POC antigenního testu (ne staršího než 48 hodin) a které nemají příznaky onemocnění.

TIP: Chcete sdílet zkušenosti s testováním nebo se inspirovat, jak testování ve firmách řeší Vaši kolegové v jiných firmách? Doporučujeme Vám tyto skupiny na LinkedIn ([HR Forum](#) a [HR Professionals CZ](#)) a na Facebooku ([HRdinky](#)), kam přispívá také naše kolegyně Tereza Liska, která se otázce testování ve firmách v uLékaře.cz věnuje.