

Nejčastější otázky na téma covid-19

Kterými vitaminy a minerály můžu podpořit svou imunitu?

Obecně se doporučuje zvýšit přísun vitamínu C, dále je pak důležitý minerál zinek a vitamin D.

Jak často můžu absolvovat antigenní test zdarma?

Antigenní testy jsou hrazeny zdravotní pojišťovnou jednou za 3 dny. Uvědomujeme si, že v současnosti pro Vás může být problém v rámci odběrových míst sehnat volný termín. Jednotlivci se stále mohou obracet na naši covid linku, kde se vynasnažíme Vám pomoci.

Mám příznaky covid-19, ale nemám praktického lékaře, kterého bych o ni měl informovat. Jak mám postupovat?

Pokud jste byli nahlášeni jako pozitivní osoba, vyčkejte na kontaktování místně příslušnou krajskou hygienickou stanicí. Buďte trpěliví, může to trvat. Po tuto dobu zůstaňte v karanténě. V uLékaře.cz Vám v případě potřeby můžeme pomoci zprostředkovat kontakt na nového praktického lékaře. Stejně tak Vám můžeme pomoci zkontaktovat se s krajskou hygienickou stanicí.

Týká se povinnost nastoupit karanténu i očkovaných jedinců?

K úpravě pravidel pro karanténu by mělo dojít od března, čeká se na oficiální postup. Výjimka z karantény se bude týkat lidí, kteří jsou kompletně očkovaní (absolvovali obě dvě dávky očkovaní a jsou minimálně 14 dní po druhé dávce). Zároveň musí mít certifikát a prokázat, že skutečně absolvovali očkovaní, tedy že informace je zapsána v centrálním systému. Takový člověk musí být navíc po dobu 14 dní od rizikového kontaktu zcela bezpříznakový. Na základě známých výzkumů se předpokládá, že bude. Kdyby měl příznaky, jde na PCR test a dále se postupuje podle jeho výsledku.

Mám příznaky covid-19 (rýmu, teplotu, bolest kloubů atp.) a nemůžu se dovolat svému praktickému lékaři. Můžete mi v uLékaře.cz vystavit žádanku na PCR test?

Bohužel v uLékaře.cz nemůžeme vystavit žádanku na PCR test. Je nutné, abyste za tímto účelem zkontaktovali svého praktického lékaře. Pokud to nejde telefonicky, zkuste e-mail či SMS. Každý praktický lékař by měl mít v případě nepřítomnosti zástup. Pokud je to možné, můžete se obrátit i na svého firemního/závodního lékaře podle postupu Vašeho zaměstnavatele. V poslední řadě lze kontaktovat ohledně žádanky na PCR testy i místně příslušnou krajskou hygienickou stanicí.

Byl jsem v kontaktu s pozitivní osobou (doma, v kanceláři, na schůzce), co mám dělat?

Zůstaňte doma v izolaci a kontaktujte svého praktického lékaře k vystavení žádanky na PCR test. Na test je vhodné jít 5.–7. den po posledním kontaktu. Vystavení žádanky a její odeslání probíhá elektronicky, k lékaři není třeba chodit osobně. Stačí se s ním domluvit telefonicky či e-mailem. Lékař zadá do centrálního systému elektronickou žádanku na testy, která se následně v místě testování na základě Vaše rodného čísla spáruje s vzorkem odebraným od Vás.

Setkal jsem se s člověkem, který byl v kontaktu s pozitivní osobou. To znamená, že se jedná o tzv. kontakt s kontaktem. Co mám dělat?

V tomto případě nemusíte jít hned do karantény a izolace, v maximální možné míře však omezte setkávání s dalšími lidmi. Pokud je interakce s nimi nezbytná, dbejte přísných hygienických opatření (nose respirátor, dodržujte rozestupy a používejte dezinfekci). Sledujte svůj zdravotní stav a vyčkejte, jestli člověk, který byl

primárně v kontaktu s nakaženým, bude pozitivní. Pokud je negativní, nic se neděje. Jestliže mu vyšel antigenní test pozitivní, jde do karantény a kontaktuje svého praktického lékaře k vystavení žádanky na PCR test. Obdobně byste měl/a postupovat i Vy.

V kanceláři byl přítomen pozitivní kolega, kdo musí jít do karantény?

Vždy je třeba si uvědomit, kdo a kdy měl respirátor, na jakou vzdálenost byli lidé od sebe a jaká byla délka Vašeho kontaktu. Buďte důslední v dodržování interních firemních pravidel.

Byl jsem v kontaktu s pozitivní osobou, ale covid-19 jsem již prodělal. Musím jít do karantény a nechat se testovat?

Pokud jste onemocnění prodělali v posledních 90 dnech, nemusíte jít do karantény a nemusíte podstoupit ani testování na covid-19. Sledujte pouze svůj zdravotní stav, a pokud dojde k jeho zhoršení, neprodleně kontaktujte svého praktického lékaře.

Může se covid-19 projevovat i průjmem?

Ano, jsou zaznamenány případy, kdy se onemocnění covid-19 projevuje i zažívacími problémy. Ty jsou často doprovázeny bolestmi hlavy.